

DÉVELOPPER ET RENFORCER LES LIENS DE SON ÉQUIPE



Le public et prérequis

- ✓ Cette formation s'adresse aux :
 - Managers d'équipes rencontrant parfois des difficultés à fédérer ses équipes et qui veulent instaurer et consolider des bonnes relations
 - Collaborateurs de différentes équipes mis sur des projets communs
- ✓ Formation accessible aux personnes en situation de handicap.



Les objectifs

- ✓ Diagnostiquer concrètement le niveau de bien-être d'une équipe à l'aide d'indicateurs établis et validés scientifiquement.
- ✓ Identifier les relations comme un facteur fondamental prouvé scientifiquement de l'engagement et du bien-être au travail.
- ✓ Identifier les facteurs favorables aux relations sociales et de travail collectif à long terme.
- ✓ Renforcer la cohésion d'équipes dans l'effort.
- ✓ Faciliter la communication, briser les barrières, apporter de la motivation et de l'énergie au sein d'un groupe.



Méthode active et participative

- ✓ Alternance entre apports théoriques et ateliers pratiques à l'aide des outils pédagogiques suivants :
- ✓ Tables rondes et groupes de parole, mise en situation d'animation d'ateliers par les stagiaires, tests psychologiques, retours d'expériences, jeux de rôle, études de cas, vidéos d'exemples, jeux pédagogiques, établir son plan de résilience...



Modalités et durée d'accès

- ✓ Stage intra ou inter-entreprises.
- ✓ Inscription jusqu'à 2 semaines avant le début de la formation
- ✓ Formation de 1 à 2 jours



Contenu et méthodes pédagogiques

- ✓ Établir le tableau de bord du bien-être d'une équipe.
- ✓ Actions positives pour augmenter le bonheur et le bien-être au niveau individuel et au niveau d'une équipe
- ✓ Connaître les forces individuelles et celles du groupe
- ✓ Trouver des solutions pour avancer ensemble via les cartes de transformations positives.
- ✓ Identifiez la dynamique des forces de vos équipes ainsi que les forces individuelles de chaque membre, afin d'optimiser l'efficacité collective avec la Formule TEAMSCOPE+
- ✓ Unir le groupe face à l'adversité : ESCAPE GAME "ENSEMBLE OU RIEN"

Formateur

Cette formation est dispensée par François BOUVIER, coach professionnel certifié RNCP Niv. 7, spécialisation en gestion du stress, praticien PNL, facilitateur SPARK Résilience@